

**Propozice na 9. ročník
pražského běžeckého závodu :**

Podzimní kros Prokopákem

- termín:** neděle 27.10.2013
- čas:** start v 11:30
- pořadatel:** Novis TK Praha (kontakt: Jan Šiml mob.:603 180 879, jsiml@linkam.cz)
- místo startu:** Praha 5,hráz retenční nádrže (rybníka) nad Prokopským údolím
metrem B - na N.Butovice,pak pěšky kolem nákupní galerie
HyperAlbert, kterou míjíte po levé ruce a pak již jen asi 300m z kopce
a jste na hrázi u startu
autem - parkoviště u nákupní galerie N.Butovice a dál pěšky
- trať:** kopcovitý terén 6,6km s 270m převýšení
- kategorie:** muži do 39 let
muži do 49 let
muži do 59 let
muži nad 60let
ženy do 39 let
ženy nad 39 let
- ceny:** drobné ceny pro 1. - 3. místo v kategorii
- vyhlášení :** přibližně 15 minut po doběhu posledního závodníka
- startovné:** **30 Kč**
- občerstvení:** po závodě pití
- upozornění:** trať závodu dvakrát vede přes chráněný železniční přejezd v prokopském údolí!!!
Přestože v době závodu by podle jízdního řádu v žádném směru vlak jet neměl,
prosím Vás o opatrnost
- Účastníci startují na vlastní nebezpečí,za případné škody účastníkům vzniklé
či účastníky způsobené v souvislosti s účastí v závodě nenese pořadatel
odpovědnost!

Honza Šiml

jsiml@linkam.cz

mob.:603180879