

**PROPOZICE**

# **43. ročník běhu do vrchu**

## **Jilemnice – Žalý**

### **Maratonstav**

**Český pohár v běhu do vrchu 2010**

Veřejný závod v běhu do vrchu dospělých a dorostu  
a běh žactva zámeckým parkem

**18. září 2010 ve 14<sup>00</sup> hodin**

**na náměstí v Jilemnici**

**Lízátkový běh** pro nejmenší

**v 15<sup>55</sup> hodin**

**na náměstí v Jilemnici**

Hlavním sponzorem závodu je

**DELFI s.r.o. Dolní Štěpanice**

**Závod je pořádán pod záštitou města Jilemnice**

## Rozpis závodu

**Pořadatel :** Český krkonošský spolek SKI Jilemnice

**Datum :** sobota 18. září 2010

**Místo startu:** Jilemnice - na náměstí před radnicí – muži, ženy, junioři a starší dorostenci běží na Žalý. Juniorky, dorostenky starší a dorostenci mladší na Křížovky. Dorostenky mladší a žákovské kategorie mají start a cíl na náměstí - trať je vedena zámeckým parkem. Předškolní děti - Lízátkový běh na náměstí.

**Přihlášky:** ročníky 1995 - 2004 do středy 15.9. na email [jar.kloucek@seznam.cz](mailto:jar.kloucek@seznam.cz).

Nebo poštou na adresu Jaromír Klouček, 512 33 Studenec 12.

Ostatní v místě startu na podloubí radnice v Jilemnici.

**Start :** hromadný ve všech kategoriích.

<b>Program:</b>	12:00	začátek prezentace		
		(prezentace končí vždy 60 minut před startem příslušné kategorie)		
	14:00	dorostenci mladší	1995-1996	7800 m (Křížovky)
		dorostenky starší	1993-1994	7800 m (Křížovky)
		juniorky	1991-1992	7800 m (Křížovky)
		dorostenci starší	1993-1994	10000 m (Žalý)
		junioři	1991-1992	10000 m (Žalý)
		muži do 39 let	1971-1990	10000 m (Žalý)
		muži 40-49 let	1961-1970	10000 m (Žalý)
		muži 50-59 let	1951-1960	10000 m (Žalý)
		muži 60-69 let	1941-1950	10000 m (Žalý)
		muži 70 let a více	1940 a starší	10000 m (Žalý)
		ženy do 34 let	1976-1990	10000 m (Žalý)
		ženy 35-44 let	1966-1975	10000 m (Žalý)
		ženy 45-54 let	1956-1965	10000 m (Žalý)
		ženy 55 let a více	1955 a starší	10000 m (Žalý)
	14:10	předžákyně	2003-2004	500 m
	14:20	předžáci	2003-2004	500 m
	14:30	žákyně nejmladší	2001-2002	700 m
	14:40	žáci nejmladší	2001-2002	700 m
	14:50	žákyně mladší	1999-2000	1000 m
	15:00	žáci mladší	1999-2000	1000 m
	15:05	vyhlášení výsledků kategorií předžákyně až žáci nejmladší		
	15:10	žákyně starší	1997-1998	1300 m
	15:25	žáci starší	1997-1998	2100 m
	15:40	dorostenky mladší	1995-1996	2100 m
	15:55	předškolní dívky	2005-2006	100 m
	16:00	předškolní chlapci	2005-2006	100 m
	16:05	předškolní dívky	2007 a ml.	50 m
	16:10	předškolní chlapci	2007 a ml.	50 m
	16:20	vyhlášení výsledků ostatních kategorií		

Kategorie žactva ročníky 1997-2002 budou vyhlášeny po ročnících.

**Startovné:** náměstí 10,- Kč, Křížovky 30,- Kč, Žalý 50,- Kč.

**Výsledky:** výsledky na [www.skijilemnice.cz](http://www.skijilemnice.cz)  
Zájemcům zašleme zdarma. U prezentace nutno nadepsat obálku s adresou.

**Občerstvení:** zajištěno na náměstí, v cíli na Křížovkách a v cíli na Žalém

**Trat' :** hlavní závod se běží od startu po dlažbě a asfaltu, dále převážně po lesních a polních cestách.

10 000 m: start/cíl 463/1019 m.n.m, převýšení 564 m, součet stoupání 637 m

7 800 m: start/cíl 463/722 m.n.m, převýšení 293 m, součet stoupání 351

Žákovské kategorie poběží své tratě po cestách jilemnického parku.

**Doprava:** vlastní, věci na převlečení po běhu doveze pořadatel na Žalý a Křížovky. Z Křížovek bude zajištěna doprava závodníků autobusem zpět na jilemnické náměstí.

**Ceny:** prvních šest v hlavní kategorii mužů a první tři v ostatních kategoriích.

V absolutním pořadí mužů budou vyplaceny finanční odměny: **1.** 3000 Kč, **2.** 2000 Kč, **3.** 1000 Kč, **4.** 700 Kč, **5.** 500 Kč, **6.** 300 Kč.

V absolutním pořadí žen budou vyplaceny finanční odměny: **1.** 1000 Kč, **2.** 500 Kč, **3.** 300 Kč.

Absolutní vítěz získá navíc **věčně putovní pohár**, který věnoval ČKS SKI Jilemnice.

**Různé :** závodníci se účastní závodu na vlastní nebezpečí. Závod probíhá na území KRNAPu a proto dodržujte jeho návštěvní řád.

Michal Kučera  
ředitel závodu

Stanislav Henych  
předseda ČKS SKI