



## PROPOZICE

45. ročník běhu do vrchu Jilemnice – Žalý  
Saucony Český pohár v běhu do vrchu 2012

Veřejný závod v běhu do vrchu dospělých a  
dorostu,  
běh žactva zámeckým parkem.

22. září 2012 ve 14:00 hodin na náměstí v  
Jilemnici.

Lízátkový běh pro nejmenší  
na náměstí v Jilemnici.

Hlavní partneři závodu:  
DELFI s. r. o. Dolní Štěpanice  
Columbia

## Rozpis závodu

**Pořadatel:** Český krkonošský spolek SKI Jilemnice

**Datum:** sobota 22. září 2012

### Místo startu:

Jilemnice - náměstí před radnicí. Muži, ženy, junioři a starší dorostenci běží na Žalý. Juniorky, dorostenky starší, dorostenky mladší a dorostenci mladší na Křížovky. Žákovské kategorie mají start a cíl na náměstí.

Trať je vedena zámeckým parkem. Předškolní děti - Lízátkový běh na náměstí.

### Přihlášky:

ročníky 1999–2006 do čtvrtka 20.9. do 16:00 na email [skiprihlasky@seznam.cz](mailto:skiprihlasky@seznam.cz). V den závodu v omezené míře na místě. Ostatní ročníky v místě startu na podloubí radnice v Jilemnici.

Křížovky startovné 30,- Kč	dorostenky mladší	1997–1998	7700 m	Start hromadný 14:00
	dorostenci mladší	1997–1998		
	dorostenky starší	1995–1996		
	juniorky	1993–1994		
Žalý startovné 50,- Kč	dorostenci starší	1995–1996	10000 m	
	junioři	1993–1994		
	muži do 39 let	1973–1992		
	muži 40–49 let	1963–1972		
	muži 50–59 let	1953–1962		
	muži 60–69 let	1943–1952		
	muži 70 let a více	1942 a starší		
	ženy do 34 let	1978–1992		
	ženy 35–44 let	1968–1977		
	ženy 45– 54 let	1958–1967		
náměstí startovné 10,- Kč	minižákyně	2005–2006	500 m	Start 14:10 intervalov ý po 15 s
	minižáci	2005–2006		
	žákyně nejmladší	2003–2004	700 m	
	žáci nejmladší	2003–2004		
	žákyně mladší	2001–2002	1000 m	
	žáci mladší	2001–2002		
	žákyně starší	1999–2000	1300 m	
	žáci starší	1999–2000	2100 m	
předškolní dívky	2007–2008	100 m	Start	

	předškolní chlapci	2007–2008		15:40
	předškolní dívky	2009 a ml.	50 m	hromadný po
	předškolní chlapci	2009 a ml.		kategoriíc h

Začátek prezentace ve 12:00. Prezentace končí vždy 60 minut před startem příslušné kategorie.

Startovní listina pro intervalový start bude zveřejněna v pátek večer na stránkách [www.skijilemnice.cz](http://www.skijilemnice.cz).

Vyhlášení výsledků kategorií minižákyně až žáci nejmladší cca 15:10. Vyhlášení ostatních kategorií cca 16:10

#### Ceny:

prvních šest v hlavní kategorii mužů a první tři v ostatních kategoriích. V kategoriích přeškolních dětí budou ostatní uvedeni bez určení pořadí.

V absolutním pořadí mužů budou vyplaceny finanční odměny: 1. 3000 Kč, 2. 2000 Kč, 3. 1000 Kč, 4. 700 Kč,

5. 500 Kč, 6. 300 Kč.

V absolutním pořadí žen budou vyplaceny finanční odměny: 1. 1000 Kč, 2. 500 Kč, 3. 300 Kč

Absolutní vítěz získá navíc **věčně putovní pohár**, který věnoval ČKS SKI Jilemnice.

#### Trat':

hlavní závod se běží od startu po dlažbě a asfaltu. Dále převážně po lesních a polních cestách.

10000m: start/cíl 463/1019 m n. m, převýšení 564 m, součet stoupání 637 m

7700 m: start/cíl 463/722 m n. m, převýšení 293 m, součet stoupání 351 m

Žákovské kategorie poběží své tratě po cestách jilemnického parku.

#### Doprava:

vlastní. Věci na převlečení po běhu doveze pořadatel na Žalý a Křížovky. Z Křížovek bude zajištěna doprava závodníků autobusem na jilemnické náměstí.

#### Výsledky:

výsledky na [www.skijilemnice.cz](http://www.skijilemnice.cz)

Zájemcům zašleme zdarma. U prezentace nutno nadepsat obálku s adresou.

#### Občerstvení:

zajištěno na náměstí, v cíli na Křížovkách a v cíli na Žalém.

#### Různé:

závodníci se účastní závodu na vlastní nebezpečí. Závod probíhá na území KRNAPu .

Dodržujte jeho návštěvní řád.

Michal Kučera

Stanislav

Henych

ředitel závodu

předseda ČKS

SKI