

**Propozice na 11. ročník  
pražského běžeckého závodu :**

**Podzimní kros Prokopákem**

- termín:** **sobota 24.10.2015**
- čas:** **start ve 12:00**
- pořadatel:** Novis TK Praha (kontakt: Jan Šiml mob.:603 180 879, [jsiml@linkam.cz](mailto:jsiml@linkam.cz))
- místo startu:** Praha 5,Nové Butovice,hráz retenční nádrže (rybníka) nad Prokopským údolím  
metrem B - na N.Butovice,pak pěšky kolem nákupní galerie  
HyperAlbert, kterou míjíte po levé ruce a pak již jen asi 300m z kopce  
a jste na hrázi u startu  
autem - parkoviště u nákupní galerie N.Butovice a dál pěšky
- trat':** kopcovitý terén asi 6,5km s 230m převýšení
- kategorie:** muži do 39 let  
muži do 49 let  
muži do 59 let  
muži nad 60let  
ženy do 39 let  
ženy nad 39 let
- ceny:** drobné ceny pro 1. - 3. místo v kategorii
- vyhlášení :** přibližně 15 minut po doběhu posledního závodníka
- startovné:** **50 Kč**
- občerstvení:** po závodě pití
- upozornění:** trat' je proti předchozím ročníkům z části změněna tak, aby se nepřebíhalo  
přes železniční přejezd v Holyni, kde nyní vlaky jezdí častěji než tomu  
bylo dříve. Náročnosti trati tato změna neubrala..
- Účastníci startují na vlastní nebezpečí, za případné škody účastníkům vzniklé  
či účastníky způsobené v souvislosti s účastí v závodě nenese pořadatel  
odpovědnost!

Honza Šiml

[jsiml@linkam.cz](mailto:jsiml@linkam.cz)

mob.:603180879