

Tělovýchovná jednota Lokomotiva Teplice
oddíl běžeckého lyžování

z pověření Svazu lyžařů České republiky

p o ř á d á

30. ročník

Mezinárodní Krušnohorské třicítky

zařazené do 21.ročníku Ligy dálkových běhů v ČR
a

10. ročník Malé Krušnohorské třicítky

Nové Město v Krušných horách

Neděle 31.1.2010

Datum a místo konání : **neděle 31.1.2010**, lyžařský běžecký stadion
Nové Město v Krušných horách

Kategorie a disciplíny : žactvo r. 96-99 5 km
předžactvo a nejml. žactvo r. 2000 a ml. 1 km

Pořad závodu : start v 11.45 hodin

Startovné : 40,- Kč

Technika běhu : klasický způsob

Neděle 31.ledna 2010

30. ročník " Mezinárodní Krušnohorské třicítky "

Datum a místo konání :	neděle 31.1.2010, lyžařský běžecký stadion Nové Město v Krušných horách Náhradní termín : 7.3.2010	
Kategorie a discipliny :	<u>hlavní závod</u>	
	muži do 40 let r. 70 a ml	30 km
	muži nad 40 let r. 69 a st.	30 km
	ženy do 40 let r. 70 a ml	15 km
	ženy nad 40 let r. 69 a st.	15 km
	<u>rámcový závod</u>	
	muži	15 km
	dorost r. 92-95	15 km
Startovné :	přihlášky zaslané do 29.1.10	150,- Kč
	přihlášky po tomto datu	250,- Kč
Technika běhu :	klasický způsob	
Pořad závodu :	start v 11:30 hodin	

Všeobecné podmínky

Přihlášky :	přihlášky: on-line do čtvrtka 28.1.10 na internetové adrese: www.lokomotiva-tp-lyze-beh.webnode.cz písemně na adresu: TJ Lokomotiva Teplice, Zemská 818,415 01,Teplice nebo faxem : 417 537 358 nebo e-mailem : loko-teplice@volny.cz k přihlášce přiložte potvrzení o zaplacení
Startovné :	bank.spojení : Česká spořitelna Teplice č.ú. 1061045389/0800 VS - RČ závodníka
Prezentace :	v závodní kanceláři na lyžařském stadionu, sobota - do 11 hodin (pro K30 16-18 hodin) neděle - od 8 hodin do 11 hodin
Zdravotní zajištění :	HS Bouřňák
Občerstvení :	K 30 - na průjezdu do 2.kola, v cíli ostatní závody - v cíli (čaj,sušenky,pomeranč,limo,polévka)
Ceny :	K30 - první tři v hl. závodě - finanční premie ostatní závody - věcné ceny

Trénink : na závodních tratích od pátku 29.1.2010,
plánek tratí bude vyvěšen v prostoru startu v pátek 29.1.2010,
tratě budou upraveny pro klasický způsob běhu - min. 2 stopy

Doprava : pořadatel přistaví autobusy od hl. nádraží ČD v Teplicích
v neděli 31.1.2010
časový rozvrh - 7:30 hod., 8:30 hod.

Všeobec. ustanovení : závodí se podle Pravidel lyžařských závodů,
schválených v říjnu 2009 a Soutěžního řádu pro
sezonu 2009/2010,
všichni závodníci se zúčastní na základě individ.
pojištění, v prostoru stadionu nebude vyhrazen
prostor pro uložení věcí a proto nebere pořadatel
odpovědnost za odložené věci.

**Použití volného způsobu lyž. běhu bude mít
za následek diskvalifikaci.**

**Pořadatel si vyhrazuje právo stanovení limitu
pro průjezd do dalšího kola.**

Zrušení závodu : Zrušení závodu bude oznámeno nejpozději v pátek
29.1.2010 na internetových stránkách
TJ Lokomotiva Teplice-oddílu běžeckého lyžování
www.lokomotiva-tp-lyze-beh.webnode.cz
a SLČR – běh na lyžích (www.czech-ski.com)

Činovníci závodu :	ředitel závodu	Ing. Václav Havel
	hl.rozhodčí	Ing.Hana Millerská
	velitel tratí	Tomáš Sváda
	tech.delegát LDB	Otto Schreiber

Schváleno STK SLČR : v Trutnově dne 6.11.2009 - Otto Schreiber

Ing. Václav Havel - ředitel závodu