

**Propozice na 6. ročník
pražského běžeckého závodu :**

Podzimní kros Prokopákem

Zvu Vás již na 6.ročník poměrně náročného krosu, který se koná za každého počasí!
Do cesty se Vám postaví pár kopečků, vystřídáte terén od asfaltu, přes polní cesty,
štěrky, lesní cestičky a v případě deště i bláto.

Je to jeden z prvních podzimních těžších krosů v Praze, přijďte si zkusit, jak na tom jste!
Ceny pro první 3 v kategorii, pití v cíli pro všechny.

- termín:** neděle 31.10.2010
- čas:** start v 11:00
- pořadatel:** Novis TK Praha (kontakt: Jan Šiml mob.:603 180 879, jsiml@linkam.cz)
- místo startu:** hráz retenční nádrže (rybníka) nad Prokopským údolím
metrem B - na N. Butovice, pak pěšky kolem nákupní galerie
Hypernova, kterou míjíte po levé ruce a pak již jen asi 300m z kopce
a jste na hrázi u startu
autem - parkoviště u nákupní galerie N. Butovice a dál pěšky
- trať:** kopcovitý terén 6,6km s pěkným převýšením
- kategorie:** muži do 39 let
muži do 49 let
muži do 59 let
muži nad 60let
ženy do 39 let
ženy nad 39 let
- ceny:** drobné ceny pro 1. - 3. místo v kategorii
- vyhlášení :** přibližně ve 12 hodin
- startovné:** **30 Kč**
- občerstvení:** po závodě pití
- upozornění:** trať závodu dvakrát vede přes železniční přejezd!!!
Přestože podle jízdního řádu by v žádném směru vlak jet neměl,
prosim Vás o případné dání přednosti rozjetému vlaku...

V závodě startujete na vlastní nebezpečí, za případné škody Vám vzniklé
či Vámi způsobené v souvislosti s účastí v závodě nenese pořadatel
odpovědnost!

Takže se na Vás těším v neděli 31. října na startu!!!

Honza Šiml

jsiml@linkam.cz

mob.:603180879